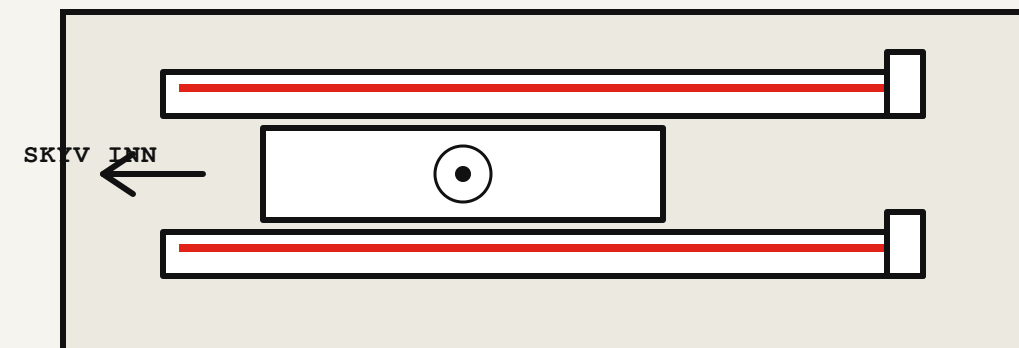


Skinner for baderomsvekt.

To plastskinner som limes under
baderomsinnredningen. Vekten skyves inn og ut –
ingen skruer, ingen verktøy.

TID	HERDING	VERKTØY
≈ 10 min	72 timer	Ingen



×2



SKINNE · L-PROFIL

Plastskinne

L-formet glideskinne. Den ene siden har dobbelsidig teip (rød folie).

×2



STOPPER · PRESS-FIT

Stopper

Settes inn i hullet bakerst på skinnen. Hindrer at vekten skyves for langt inn.

×0 / ×2



DOBBELSIDIG TEIP

Teip (NOEN MODELLER)

Hvis skinnene allerede har teip påført, ligger det ingen ekstra teip i pakken. Sjekk skinnene først.

FORBEREDELSE

00

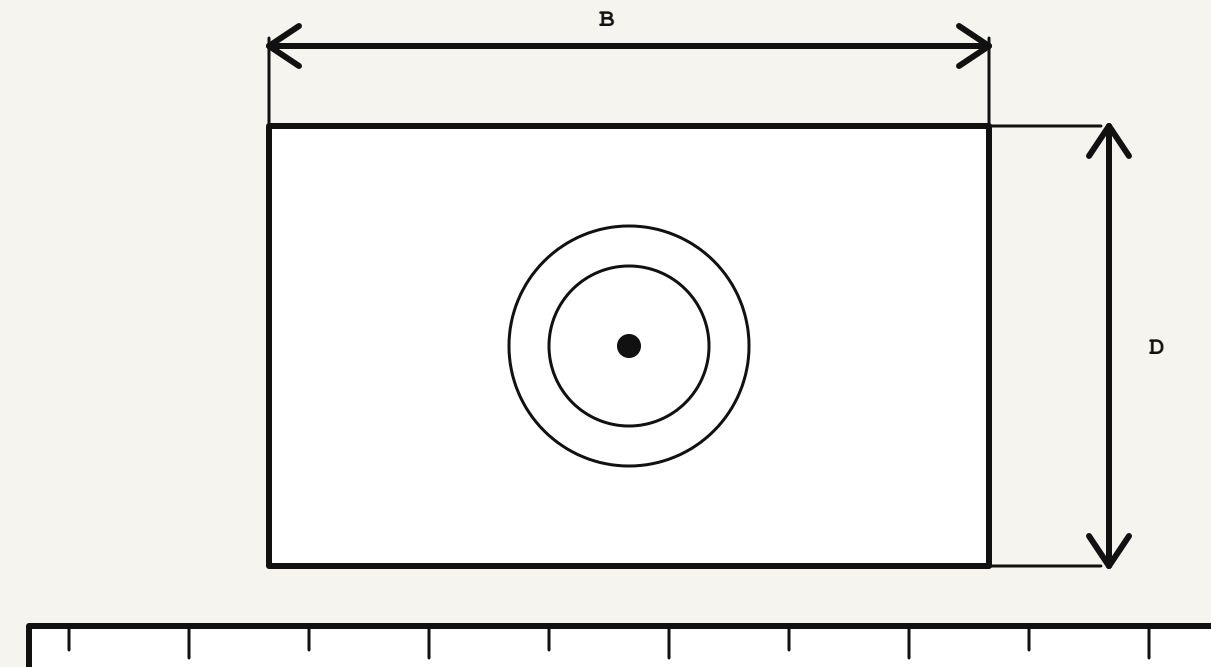
Mål baderomsvekten.

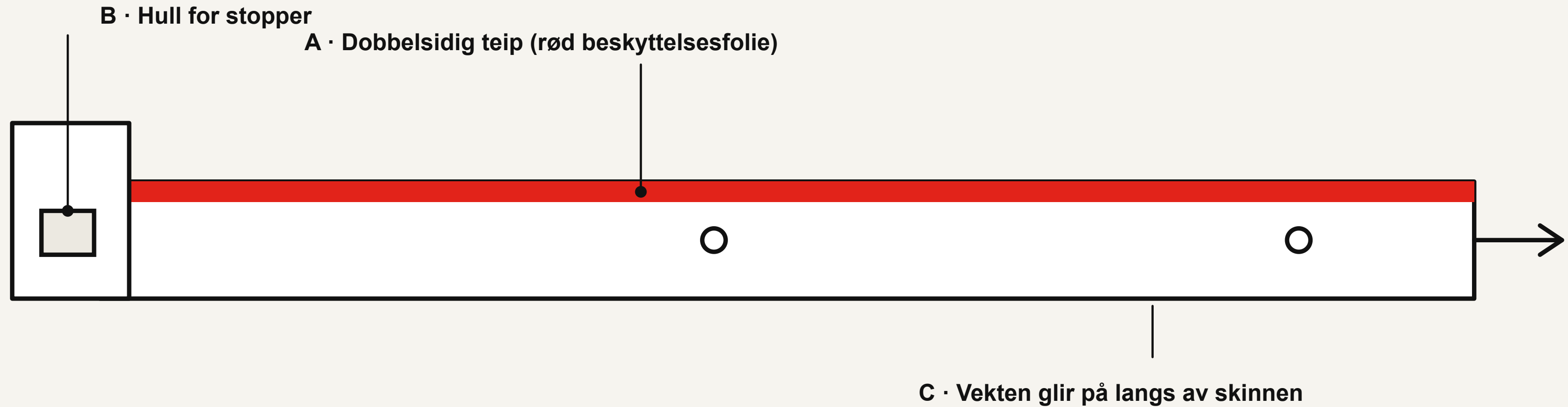
Mål bredde og dybde på vekten din. Skinnene må plasseres slik at vekten ikke stikker ut av skapet når den er skjøvet inn.

Tørk av undersiden av skapet med en tørr, ren klut. Flaten må være helt fri for støv, fett og fukt – ellers fester ikke teipen seg.

VIKTIG

La det gå minst 30 minutter etter rengjøring før du fester skinnene, slik at flaten er helt tørr.





SIDE · 1:1

A · Teip

Skal vende opp mot undersiden av skapet. Rød folie trekkes av i trinn 3.

B · Stopperhull

Sitter på den korte enden. Stopperen presses inn her – med åpningen ned.

C · Glidespor

Kanten på baderomsvekten hviler her og glir mot stopperen.

TRINN

01

Press stopperen ned i hullet.

Plasser én stopper i hullet bakerst på hver skinne. Trykk rett ned til den sitter helt i bunn – det skal kjønnnes som et lite klikk.

Stopperen kan ikke skrus eller limes – den holdes på plass med friksjon.

HUSK

Én stopper på hver skinne. Stopperen bestemmer hvor langt inn vekten kan skyves.



TRINN

02

Sjekk om teipen er påført.

A. Hvis skinnen allerede har dobbelsidig teip langs oversiden, hopp til trinn 3.

B. Hvis ikke, fest medfølgende teip langs hele oversiden av skinnen – så rett og jevnt som mulig, uten å overlappe.

Ikke fjern den røde beskyttelsesfolien ennå.

A · ALLEREDE PÅFØRT



B · PÅFØR SELV



TRINN

03

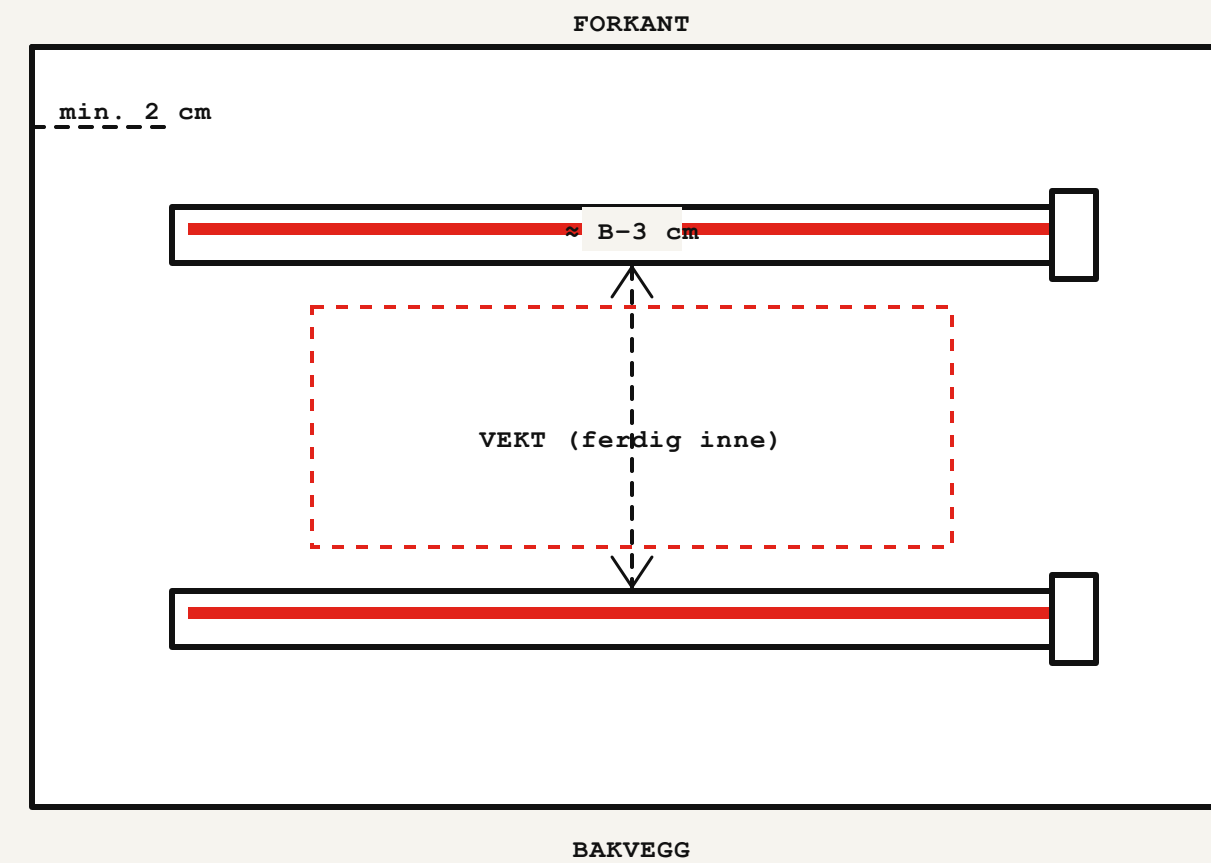
Mål inn, så lim.

Bruk målene fra vekten din. Avstanden mellom skinnene skal være litt mindre enn bredden på vekten – slik at vektens kanter hviler på skinnene.

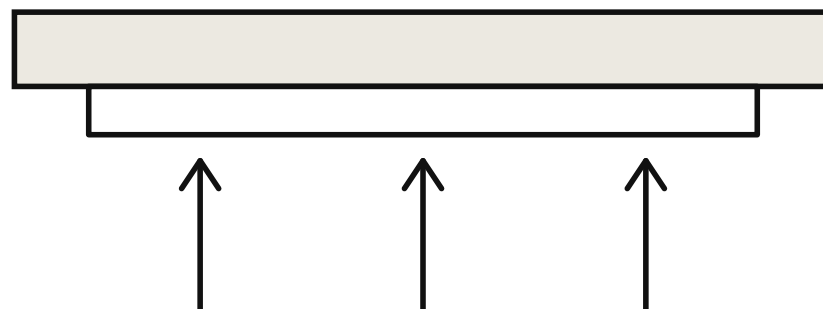
Skinnene skal stå **parallelt** og **like langt fra forkanten** av skapet. Stopperenden vender innover (mot bakveggen).

PASS PÅ

Sett aldri skinnene så langt fram at vekten stikker utenfor skapet når den er skjøvet inn.



✓ GJØR SLIK

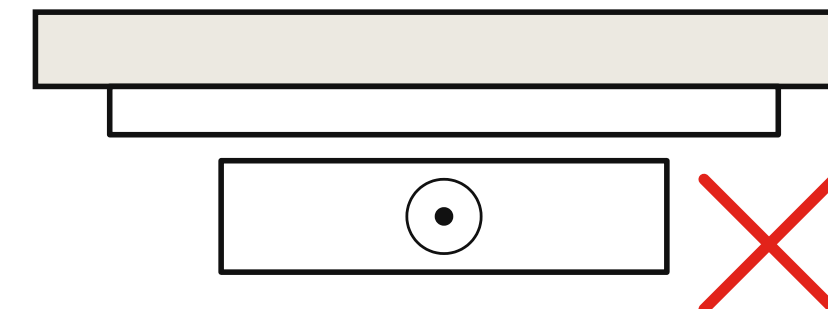


TRYKK HARDT 30 SEK PR. SKINNE

LA STÅ 72 TIMER UTEN VEKT

Trekk av den røde folien. Hold skinnen mot undersiden av skapet i ønsket posisjon og trykk hardt langs hele lengden i ca. 30 sekunder. Gjenta for skinne nr. 2.

✗ IKKE GJØR DETTE



IKKE LEGG VEKT PÅ FØR TEIPEN HAR HERDET

Belast aldri skinnene før det har gått minst **72 timer**. Teipen trenger tid for å feste seg skikkelig – legger du vekten på for tidlig, kan skinnene løsne.

Ferdig.

Etter 72 timer skyver du baderomsvekten forsiktig inn mellom skinnene til den treffer stopperne. Trekk den ut igjen når du skal veie deg.

